

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和元年
7 月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日	
1 本部 17:00 武道空手 19:30	2 本部 17:00 本部 19:30	3 護身術 11:00 シニア空手 14:00	4 本部 17:00 武道空手 19:30	5 長町南 18:00 本部 19:30	6 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	7 東日本 大会宮城 野体育館	
8 本部 17:00 武道空手 19:30	9 本部 17:00 本部 19:30	10 護身術 11:00 シニア空手 14:00	11 本部 17:00 武道空手 19:30	12 長町南 18:00 本部 19:30	13 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	14	
15 海の日	16 本部 17:00 本部 19:30	17 護身術 11:00 シニア空手 14:00	18 本部 17:00 武道空手 19:30	19 長町南 18:00 本部 19:30	20 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	21	
22 本部 17:00 武道空手 19:30	23 本部 17:00 本部 19:30	24 護身術 11:00 シニア空手 14:00	25 本部 17:00 武道空手 19:30	26 長町南 18:00 本部 19:30	27 本部 10:30 将監 休日 茂庭台 休日	28 全日本硬 式空手道 選手権大 会 東京	
29 本部 17:00 武道空手 19:30	30 本部 17:00 本部 19:30	31 護身術 11:00 シニア空手 14:00	※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で 配信していますので見て頂ければ幸いです。				
※ホームページ等写真 掲載出来ない方は、お知らせ 下さい。			◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同				

◆特記事項◆

※7日東日本大会宮城野体育館
※15日 海の日
※28日全日本大会東京武道館



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
電話番号 022(308)2354
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町